

*L'histoire  
la plus importante au monde...  
la vôtre*

ET SI CHACUNE DE NOS VIES, SANS EXCEPTION,  
ÉTAIT UN TRÉSOR À RACONTER POUR SOI,  
POUR SES ENFANTS ...



*Mémoires*

## AVANT-ROPOS

Vous ne croyez pas avoir le talent pour écrire ? Ce n'est pas la façon dont ce sera écrit qui importe ; ce qui compte, c'est la richesse de vos souvenirs, qui, s'ils ne sont pas écrits, risquent de se perdre dans la nuit des temps. « LES PAROLES S'ENVOLENT, LES ÉCRITS RESTENT. »

Généralement, les biographies racontent l'histoire des gens célèbres, des personnalités connues... Il ne faut pas oublier qu'aux yeux de vos enfants et petits-enfants, VOUS êtes une personnalité ! Vous avez déjà songé à écrire vos mémoires, mais la page blanche vous inquiète ? Vous ne savez pas par où commencer, quoi écrire ? Mais répondre à des questions alors ? C'est précisément dans le but de vous faciliter la tâche que nous avons créé ce guide sous forme de questionnaire.

Vous croyez peut-être que votre vie ne vaut pas la peine d'être racontée ? Écrivez-la et laissez les générations futures en être les juges.

ON NE RECONNAÎT VRAIMENT L'IMMENSE VALEUR  
DE NOS SOUVENIRS, QUE LORSQU'ON  
LES PARTAGE AVEC D'AUTRES

## *SOMMAIRE*

|   |     |
|---|-----|
| Avant-propos . . . . .  | 3   |
| Introduction . . . . .  | 6   |
| Aide-mémoire . . . . .  | 9   |
| Petits détails . . . . .  | 16  |
| Vos parents . . . . .   | 18  |
| Votre naissance . . . . .   | 20  |
| La parenté . . . . .  | 31  |
| Votre enfance . . . . .   | 32  |
| Les Noël's de votre enfance . . . . .                             | 37  |
| L'école . . . . .   | 39  |
| À la maison . . . . .   | 42  |
| Votre adolescence . . . . .                                       | 50  |
| Vos amours . . . . .  | 61  |
| Votre mariage . . . . .   | 66  |
| Vos enfants . . . . .   | 71  |
| Les emplois . . . . .   | 85  |
| La retraite . . . . .   | 87  |
| Votre vie maintenant . . . . .                                    | 89  |
| Pour qu'on puisse mieux vous connaître . . . . .                  | 94  |
| Toute autre chose dont vous voulez parler . . . . .               | 103 |
| Paroles de la chanson : <i>Souvenirs d'un vieillard</i> . . . . . | 114 |

## ***TABLEAUX***

|   |    |
|---|----|
| Ancêtres . . . . .                                  | 23 |
| Autres ancêtres connus . . . . .                    | 24 |
| Frères et soeurs. . . . .                           | 25 |
| Oncles et tantes du côté de votre mère . . . . .    | 27 |
| Oncles et tantes du côté de votre père . . . . .    | 29 |
| Écoles primaires . . . . .                          | 48 |
| Écoles secondaires, collèges, universités . . . . . | 49 |
| Votre arbre généalogique . . . . .                  | 64 |
| Arbre généalogique de votre conjoint(e) . . . . .   | 65 |
| Vos adresses . . . . .                              | 76 |
| Vos enfants . . . . .                               | 78 |
| Emplois . . . . .                                   | 80 |
| Emplois de votre conjoint(e) . . . . .              | 81 |

## ***INTRODUCTION***

Lisez toutes les questions pour vous familiariser avec les thèmes qui y sont abordés. Remarquez que certaines questions reviennent à différentes époques, par exemple : Comment ça se passait à Noël lorsque vous étiez enfant, puis adolescent et plus tard, avec vos propres enfants. Faites preuve de souplesse et d'imagination ; si, par exemple, vous n'avez pas souvenir de votre première journée d'école, vous pouvez écrire au sujet d'une autre journée d'école, même si ce n'est pas la première.

Avant d'entreprendre votre rédaction, réunissez tout ce qui pourrait éveiller des souvenirs en vous : photos, vidéos, films 8 mm, diapos, correspondance, bulletins scolaires, trophées, médailles, journal intime, etc. À partir de ces « trouvailles » reliées au passé et de l'aide-mémoire proposé, reportez-vous dans le temps en associant un mot avec une période donnée. Ces déclencheurs de souvenirs susciteront en vous des images, des émotions, des atmosphères. Écouter de la musique d'autrefois, se remémorer de vieilles chansons ou sentir des parfums, des épices, peut également raviver des souvenirs enfouis au fond de votre mémoire.

Répondez au plus grand nombre de questions possible. Vous pouvez avoir oublié certains faits ou certaines dates. Dans ce cas, faites de votre mieux et inscrivez un point d'interrogation (?) aux questions qui vous embêtent. Laissez quelques jours ou quelques semaines passer ; vous serez surpris de ce qui pourra vous revenir en mémoire...

Souvent, un souvenir en amène un autre. Si, pendant que vous répondez à une question, un souvenir différent vous revient, notez-le brièvement pour pouvoir ensuite l'inscrire au bon endroit. Vous pouvez inclure des photos et des images dans votre livre. (Voir p.14 et 15 pour des suggestions).

Utilisez ce guide pour écrire des repères de ce dont vous voulez parler. Répondez aux questions dans un cahier brouillon ou à l'ordinateur en les numérotant. Introduisez alors la question dans votre réponse ; ainsi, il n'y aura plus de questions, mais seulement un texte qui se suit. Par exemple, à la question « Savez-vous comment vos parents se sont rencontrés ? », commencez par écrire : « Mes parents se sont rencontrés... » et poursuivez avec votre réponse. Écrivez les faits de la façon dont vous vous les rappelez, simplement, mais avec le plus de détails possible. Pensez à ce que vous auriez aimé savoir au sujet de vos parents ou de vos grands-parents et relatez vos propres souvenirs.

Une fois que vous aurez répondu à toutes les questions, (ou par section) retranscrivez vos écrits dans un cahier de votre choix. Il y en existe de magnifiques possédant une couverture rigide pour une meilleure protection ! N'oubliez pas que votre histoire risque d'être transmise de génération en génération.

Si vous préférez ne pas écrire, vous pouvez enregistrer vos réponses sur un magnétophone. Demandez à quelqu'un en qui vous avez confiance, à un de vos enfants ou de vos petits-enfants d'écrire à votre place. Vous aurez ainsi la chance de lui raconter vos souvenirs, et il ou elle aura le bonheur de vous écouter. Vous pouvez aussi faire appel aux services des Éditions Mémoires.

Ne vous inquiétez pas quant à la qualité de votre écriture. Il ne s'agit pas ici de faire de la grande littérature, mais plutôt de relater des faits qui laisseront découvrir votre vie. Quand ce qui est raconté parle d'un être cher, la façon dont c'est écrit passe vite au second rang.

Un peu de motivation ; 365 questions... 365 jours dans une année ! Alors en répondant à une question par jour, votre livre sera terminé dans un an.

Prenez votre temps, savourez ces instants de souvenirs qui vous reviennent, en attendant que vos proches les découvrent et prennent plaisir à vous lire. Au nom des générations futures, merci à vous qui aurez pris le temps de mettre votre histoire sur papier.

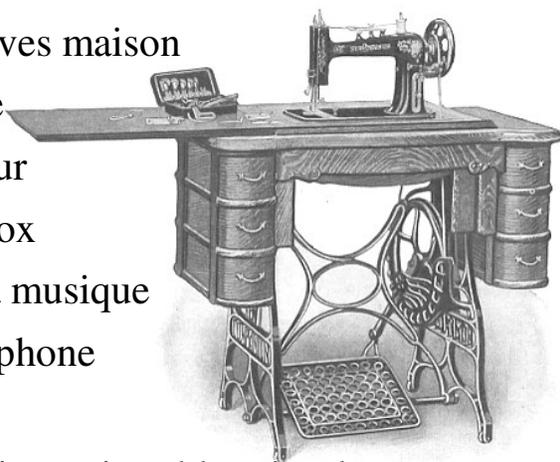
**BONS SOUVENIRS !**

*Suzanne Fortin*

# AIDE-MÉMOIRE

## DES OBJETS

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> baratte à beurre                 | <input type="checkbox"/> téléphone          |
| <input type="checkbox"/> rouet pour filer la laine        | <input type="checkbox"/> journaux           |
| <input type="checkbox"/> machine à coudre                 | <input type="checkbox"/> cheminée           |
| <input type="checkbox"/> laveuse à tordeur                | <input type="checkbox"/> trappe à souris    |
| <input type="checkbox"/> planche à laver                  | <input type="checkbox"/> pompe à eau        |
| <input type="checkbox"/> savon d'habitant                 | <input type="checkbox"/> horloge grand-père |
| <input type="checkbox"/> fer à repasser                   | <input type="checkbox"/> cadre              |
| <input type="checkbox"/> fer à friser                     | <input type="checkbox"/> crucifix           |
| <input type="checkbox"/> postiche                         | <input type="checkbox"/> statue             |
| <input type="checkbox"/> maquillage                       | <input type="checkbox"/> scapulaire         |
| <input type="checkbox"/> lampe à l'huile                  | <input type="checkbox"/> chapelet           |
| <input type="checkbox"/> poêle à bois                     | <input type="checkbox"/> timbres prime      |
| <input type="checkbox"/> puits                            | <input type="checkbox"/> médaille           |
| <input type="checkbox"/> glacière                         | <input type="checkbox"/> trophée            |
| <input type="checkbox"/> conserves maison                 | <input type="checkbox"/> diplôme            |
| <input type="checkbox"/> guitare                          | <input type="checkbox"/> bulletin           |
| <input type="checkbox"/> tambour                          | <input type="checkbox"/> strappe            |
| <input type="checkbox"/> juke-box                         | <input type="checkbox"/> martinet           |
| <input type="checkbox"/> boîte à musique                  | <input type="checkbox"/> balançoire         |
| <input type="checkbox"/> gramophone                       | <input type="checkbox"/> hamac              |
| <input type="checkbox"/> radio                            | <input type="checkbox"/> piano              |
| <input type="checkbox"/> télévision noir et blanc/couleur | <input type="checkbox"/> accordéon          |
| <input type="checkbox"/> violon                           | <input type="checkbox"/> harmonica          |



# VOS PARENTS

1.  Que savez-vous de l'enfance de votre mère ?

---

---



2.  Que savez-vous de l'enfance de votre de votre père ?

---

---

3.  Votre mère provenait-elle d'une famille plutôt à l'aise financièrement ou plutôt pauvre ?

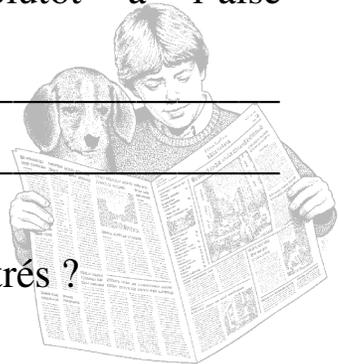
---

---

4.  Votre père provenait-il d'une famille plutôt à l'aise financièrement ou plutôt pauvre ?

---

---



5.  Savez-vous comment vos parents se sont rencontrés ?

---

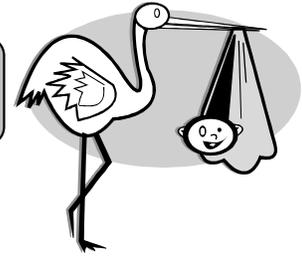
---

6.  Pendant combien de temps se sont-ils fréquentés ?

---

---

## VOTRE NAISSANCE



13.  Date de naissance : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

14.  Poids : \_\_\_\_\_ Taille : \_\_\_\_\_

15.  Nationalité : \_\_\_\_\_ Descendance : \_\_\_\_\_

16.  Où êtes-vous né (e) ? (ville, village, pays)

---

---

17.  Êtes-vous né(e) à l'hôpital ou à la maison ?

---

---

18.  Savez-vous quel temps il faisait ce jour-là ?

---

---

19.  Qui est le médecin ou la sage-femme qui a assisté votre mère à l'accouchement ?

---

---

## ONCLES ET TANTES

Du côté de votre **mère**, nommez ses frères et soeurs ainsi qu'elle-même, en commençant par le ou la plus âgé(e).

| NOM | MÉTIER | MARIÉ(E)<br>CONJOINT(E) | NB D'ENFANTS<br>NOM | DÉCÉDÉ (E)<br>DATE |
|-----|--------|-------------------------|---------------------|--------------------|
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |
|     |        |                         |                     |                    |

## VOTRE ENFANCE

35.  Connaissez-vous l'adresse de votre première demeure ? Est-ce que cette maison existe encore ?

---

---

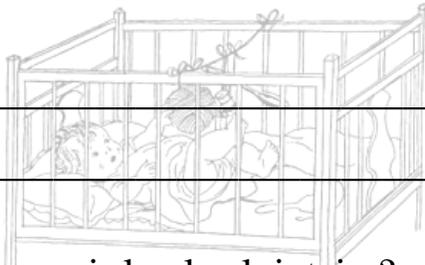


36.  Pouvez-vous décrire la maison où vous avez grandi ? L'extérieur, l'intérieur, le nombre de pièces, la couleur des murs, les meubles, etc.

---

---

37.  Comment était votre chambre, deviez-vous la partager avec vos frères ou sœurs ?



38.  Quel est votre souvenir le plus lointain ?

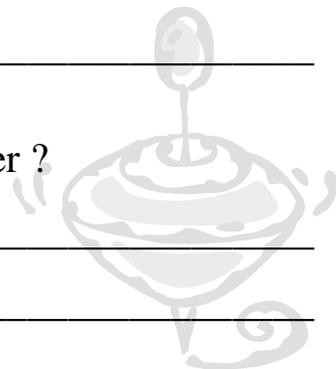
---

---

39.  Vous souvenez-vous d'un jouet en particulier ?

---

---



## LES NOËLS DE VOTRE ENFANCE

60.  Comment ça se passait à Noël ?

---

---

---

61.  Croyiez-vous au Père Noël et si oui, quand avez-vous cessé d'y croire ?

---

---

---

62.  Quel genre de cadeau receviez-vous ?

---

---

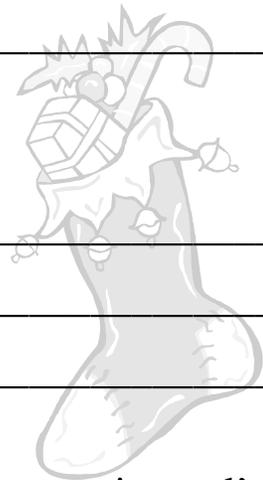
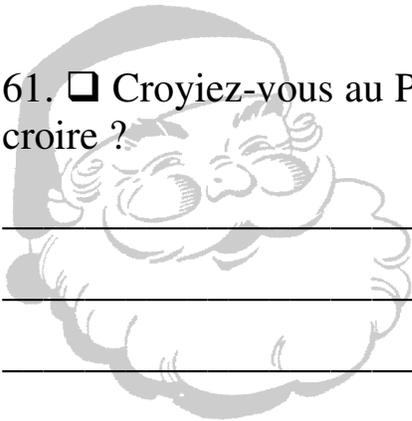
---

63.  Quel est le plus beau cadeau que vous avez reçu et qui vous l'a offert ?

---

---

---



## L'ÉCOLE

69.  Vous souvenez-vous de votre première journée d'école ? Comment étiez-vous habillé(e), qui vous y a reconduit(e), aviez-vous hâte ?

---

---

70.  Quel genre d'école était-ce ? Y avait-il des garçons et des filles dans la même classe ?

---

---

71.  Vous souvenez-vous de votre premier professeur ?

---

---

72.  Aimiez-vous l'école ?

---

---

73.  Quel genre d'élève étiez-vous ?

---

---

**À LA MAISON**

85.  Vos parents étaient-ils sévères ? Donnez des exemples.

---

---

---

86.  Quelles étaient vos tâches dans la maison ou à l'extérieur ?

---

---



87.  Vos parents avaient-ils des patois ?

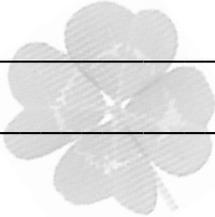
---

---

88.  Est-ce qu'ils étaient superstitieux ?

---

---



89.  Quelle place la religion occupait-elle ?

---

---

101.  Vous souvenez-vous d'une comptine ou d'une chanson apprise quand vous étiez enfant ?

---

---

102.  Enfant, vous souvenez-vous d'une fois où vous vous êtes fâché(e), ou que votre mère ou votre père s'est fâché(e) ?

---

---



103.  Aviez-vous un surnom et qui vous appelait ainsi ?

---

---

104.  Aviez-vous une tirelire ? Qui vous donnait de l'argent et que faisiez-vous avec cet argent ?

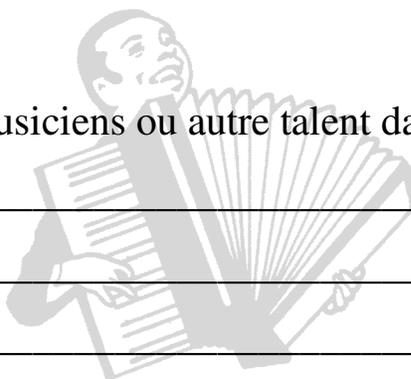
---

---

105.  Y avait-il des musiciens ou autre talent dans la famille ?

---

---



## VOTRE ADOLESCENCE

117.  Étiez-vous un(e) adolescent(e) plutôt sage ou turbulent(e) ?

---

---

118.  Décrivez votre personnalité.

---

---

119.  Décrivez votre aspect physique à ce moment-là. Étiez-vous heureux(se) de votre apparence ?

---

---

120.  Avez-vous hérité de traits physiques ou psychologiques de votre mère ou de votre père ?

---

---

121.  Où habitez-vous ? Décrivez l'endroit, si différent de votre enfance.

---

---

162.  Avez-vous dû travailler très jeune ?

---

---

163.  Quel a été votre premier emploi et combien de temps l'avez-vous occupé ?

---

---



164.  Qu'est-ce que vous avez fait de votre première paye et combien gagniez-vous à ce moment-là ?

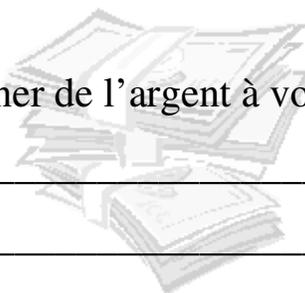
---

---

165.  Deviez-vous donner de l'argent à vos parents ?

---

---



166.  Est-ce que la guerre a affecté votre vie ?

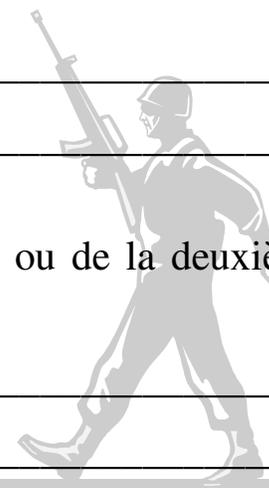
---

---

167.  Avez-vous des souvenirs de la première ou de la deuxième guerre mondiale ?

---

---



**VOS AMOURS**

180.  Parlez de votre premier amoureux ou première blonde, et des autres...

---

---

181.  Comment avez-vous rencontré votre mari ou votre femme ?  
Et quel âge aviez-vous tous les deux ?

---

---



182.  Est-ce que ce fut le coup de foudre ?

---

---

183.  Qu'est-ce qui vous a attiré chez votre conjoint(e) ?

---

---



184.  De votre côté, qu'est-ce qui l'a séduit(e) ?

---

---

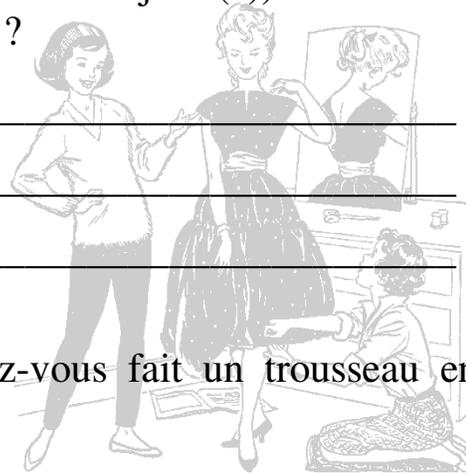
## VOTRE MARIAGE

197.  Vous a-t-on organisé (ou à votre conjoint(e)) une soirée d'enterrement de vie de garçon ou de fille ?

---

---

---



198.  Vous ou votre conjoint(e) aviez-vous fait un trousseau en prévision de votre mariage ?

---

---

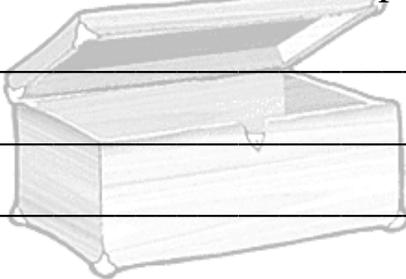
---

199.  Vous ou votre conjoint(e) étiez-vous habile de vos mains ; aviez-vous fabriqué des meubles ou autres en prévision du mariage ?

---

---

---



200.  Quelle date vous êtes-vous marié(e) ?

---

---

---

## VOS ENFANTS

225.  Combien avez-vous eu d'enfants ?

---

---

226.  Quel âge aviez-vous lorsque vous avez eu votre premier enfant ? Vous : \_\_\_\_\_ Votre conjoint(e) : \_\_\_\_\_

227.  (FEMME) Comment était-ce quand vous étiez enceinte ?  
 (HOMME) Comment était votre femme quand elle était enceinte ?

---

---

---

228.  Comment se passaient les accouchements ? À la maison ou à l'hôpital ?

---

---

229.  (FEMME) Qui vous assistait pour vos accouchements ?  
 (HOMME) Qui assistait votre femme ?

---

---

245.  Vous-même ou votre conjoint(e), avez-vous souffert de maladie durant ces années ?

---

---

246.  Est-ce que vos enfants avaient des tâches à la maison ?

---

---

247.  Que faisaient-ils après l'école ?

---

---



248.  Que faisaient-ils pendant les vacances d'été ?

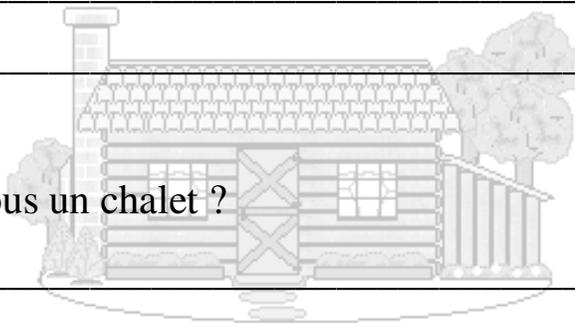
---

---

249.  Aviez-vous un chalet ?

---

---



250.  Aviez-vous des animaux à la maison ?

---

---



## ADRESSES

Énumérez vos adresses depuis votre naissance jusqu'à maintenant.

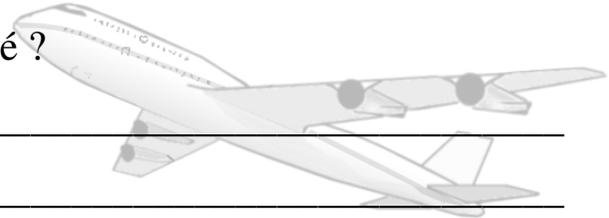
| NO, RUE,<br>VILLE | COMBIEN<br>DE TEMPS ? | \$ LOYER \$ | AVEC QUI<br>HABITIEZ-VOUS ? |
|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------------|
|                   |                       |             |                             |
|                   |                       |             |                             |
|                   |                       |             |                             |
|                   |                       |             |                             |
|                   |                       |             |                             |
|                   |                       |             |                             |

256.  Quel genre de grands-parents étaient vos parents et vos beaux-parents ?

---

---

257.  Est-ce que vous avez voyagé ?



---

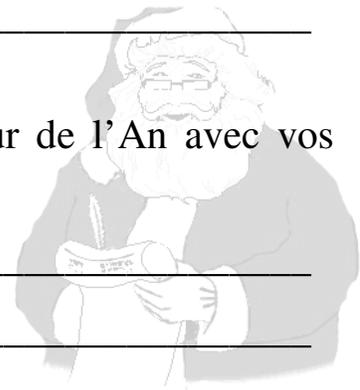
---

258.  Parlez-vous une autre langue ? Où et comment l'avez-vous apprise ?

---

---

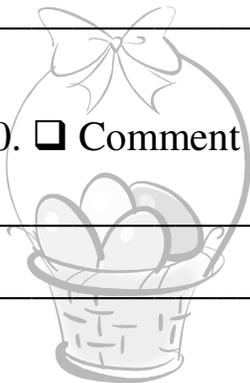
259.  Comment ça se passait à Noël et au jour de l'An avec vos enfants ? Ont-ils cru au Père Noël ?



---

---

260.  Comment célébriez-vous la fête de Pâques avec vos enfants ?



---

---

261.  Avez-vous gâté vos enfants ?

---

---

**LA RETRAITE**

279.  Comment vous êtes-vous senti(e) quand vos enfants ont quitté la maison, soit pour se marier ou autre ?

---

---

---

280.  Vous ou votre conjoint(e) leur avez-vous donné des conseils ?

---

---

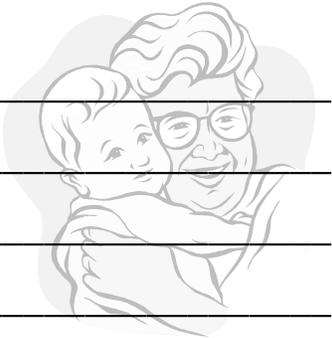
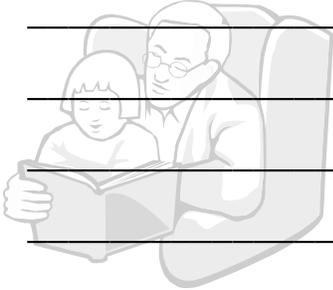
281.  Parlez de vos gendres et de vos brus.

---

---

---

282.  Avez-vous des petits-enfants et des arrière-petits-enfants ?  
Nommez-les.



## VOTRE VIE MAINTENANT

288.  Quelles sont les différences entre la vie lorsque vous étiez enfant ou adolescent(e) et la vie d'aujourd'hui ?

---

---

289.  Où habitez-vous maintenant et depuis quand ?

---

---

290.  Quels sont vos loisirs présentement ?

---

---



291.  Qui sont vos amis(es) s et que faites-vous ensemble ?

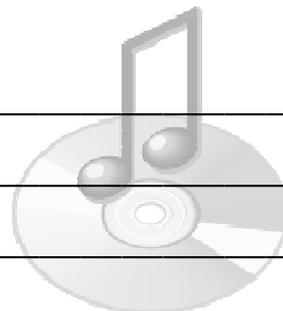
---

---

292.  Est-ce que vous aimez la musique, quel genre ? Quels sont vos chanteurs ou chanteuses préférés ?

---

---



## POUR QU'ON PUISSE MIEUX VOUS CONNAÎTRE

317.  Finissez la phrase: « L'important dans la vie, c'est... »

---

---

318.  Parlez de quelque chose qui vous fait peur.

---

---

319.  Si vous pouviez vivre n'importe où dans le monde, quel endroit choisiriez-vous et pourquoi ?

---

---

320.  Êtes-vous content(e) d'être né(e) dans le pays où vous avez vu le jour ?

---

---

321.  Vous connaissez-vous bien ? Décrivez-vous à quelqu'un qui ne vous connaît pas.

---

---

328.  Si vous aviez pu choisir, à quelle époque auriez-vous aimé vivre et pourquoi ?

---



---



329.  Parlez de l'honnêteté.

---



---

Quel est votre préféré(e)

|            |  |                |  |
|------------|--|----------------|--|
| Animal     |  | Fruit          |  |
| Fleur      |  | Légume         |  |
| Couleur    |  | Breuvage       |  |
| Saison     |  | Alcool         |  |
| Chanson    |  | Musique        |  |
| Film       |  | Parfum         |  |
| Restaurant |  | Politicien(ne) |  |
| Mets       |  | Écrivain(ne)   |  |
| Dessert    |  | Humoriste      |  |
| Arbre      |  | Sportif(ve)    |  |

347.  Quel dicton ou proverbe tout le monde devrait connaître et mettre en pratique ?

---

---

---

348.  Pour vous, qu'est-ce que la liberté ?

---

---

---



349.  Arrivez-vous à vous exprimer facilement ?

---

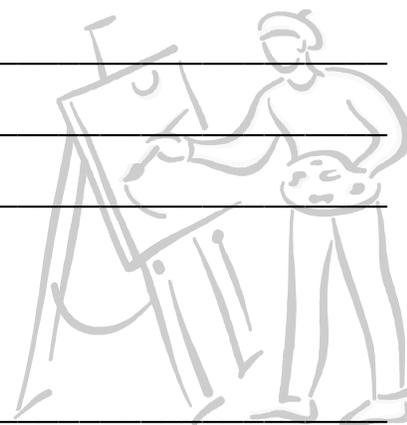
---

350.  Sans modestie, quel(s) talent(s) avez-vous ?

---

---

---



351.  Quel(s) talent(s) aimeriez-vous avoir ?

---

---

---